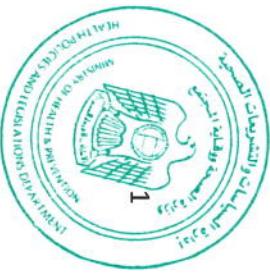




وزارة الصحة ووقاية المجتمع

MINISTRY OF HEALTH & PREVENTION

# السياسة الوطنية لتعزيز صحة المرأة في دولة الإمارات العربية المتحدة



## **المحتويات:**

- الاطار العام للسياسة الوطنية لتعزيز صحة المرأة
- مقدمة
- الرؤية
- الرسالة والغاية
- مبادئ السياسة
- محاور السياسة
- الغايات ومبادرات وإجراءات العمل الخاصة بالسياسة
- الشركاء الرئيسيون في إعداد السياسة



## مقدمة:

إن اهتمام صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، بالمرأة، لا حدود له، وهو امتداد لاهتمام المغفور له الشيخ زايد، والشيخ خليفة بن زايد، طيب الله ثراهما، وذلك الاهتمام نابع من إيمانه بأهمية دور المرأة في تنشئة أجيال صالحة وواعيه، قادرة على التعامل مع مختلف التحديات وتحلوزها، والإسهام في بناء وطنها؛ فالمرأة تحظى بمكانته كبيرة في دولة الإمارات حيث تحمل محل اهتمام ودعمقيادة الرشيدة التي وفرت لها فرصتها الكاملة لاسيما في القطاع الصحي، حيث تمكنت من إثبات جدارتها في كل مجالاته. وبانت اليوم جزءاً لا يتجزأ من المنظومة الصحية وإحدى أبرز ركائزها.

وعن صاحب السمو نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي محمد بن راشد: " لأن المرأة هي أكثر من نصف المجتمع، وهي عماد نهضته، هي المعلمة والطبيبة والمهندسة، وهي الوزيرة والمديرة والقاضية، وهي الأم العربية لأجيال تبني الأسرة والمجتمع والوطن، اعتمدنا اليوم حزمه كبيرة من السياسات والتشريعات الجديدة للمرأة الإماراتية تتوياً واستكمالاً لمسيره تمكينها وريادتها في كل المجالات، وتعزيزاً لدورها المؤثر والفعال في المجتمع الإماراتي والدولي، تأتي المبادرات والسياسات الوطنية للمرأة الإماراتية المنعير بها إلى مرحلة جديدة، بعد أن وفرنا خلال العقد الماضي أدوات تمكين المرأة، وليوم تنطلق إلى مرحلة جديدة توفر فيها مزيداً من الأدوات التي تعزز من دور المرأة القيادي في مجتمعنا، وترفع نسب مشاركتها وتمثيلها في كافة المجالات، محلياً وإقليمياً ودولياً "

وقد كفل الدستور الإماراتي والتشريعات الأخرى المعمول بها في الدولة حقوق المرأة، من خلال إقرار مبدأ المساواة وتكافؤ الفرص للجميع والتنوع بالحقوق دون تمييز، بما في ذلك الحق في الصحة من خلال توفير الرعاية الصحية كما كفلت هذه التشريعات المرأة الإجتماعية الخاصة بالمرأة، وجدير بالذكر مقوله سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام، رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، الرئيس الأعلى للموسسة التنموية الأسرية حيث أوضحت بأننا "العمل في دولة الإمارات العربية المتحدة بحكمة وبصيرة القيادة الرشيدة، لاستشراف مستقبل المرأة الإماراتية والمعي للتطوير المستمر عبر تطوير أفضل الممارسات بما يتوافق مع خصوصيتها، وإعداد أحدث الدراسات والخطط المبتكرة، وتزويد صانعي القرار

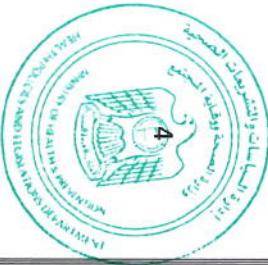


بالمعلومات المورقة والمستوفاة، بما يساعدهم على إقرار وتطوير الاستراتيجيات والسياسات، ولضمان تحقيق كل ما يجعل من المرأة شريكه رئيسيّة مستدامة".

وقد أصبحت المرأة في أغلب الدول تشكل قرفة ديناميكية داعمة للتطور والتحوال في المجتمع، لذلك يجب التأكيد على أهمية دعم وتعزيز صحة المرأة من خلال تقديم أفضل الخدمات التوعوية والوقائية والعلاجية للمرأة لكي تكون قادره على القيام بأدوارها بفعالية، والتأكيد على حق المرأة في التمتع باعلى مستويات من الصحة الجسدية والنفسيّة يمكن بلوغها، وحملية هذا الحق وتعزيزه من خلال السياسات الصحيّة لجعلها تعكس الالتزام إزاء صحة المرأة وضمان استجابتها لها للمرأة من أدوار ومسؤوليات هامة. ويعتبر التمتع باعلى مستوى من الصحة يمكن بلوغه هو أحد الحقوق الأساسية للمرأة، دون تمييز يسبب أي من العناصر الاجتماعية أو غيرها.

ويذر ج مفهوم صحة المرأة ضمن إطار مفهوم صحة المجتمع ككل، حيث تُعرَف الصحة وفق منظمة الصحة العالمية بأنها «حالة من الاتصال السلامي بدنياً وعقلياً واجتماعياً لا مجرد غياب المرض أو العجز» ولكن تتمايز صحة المرأة عن صحة الرجل في عدة مجالات صحية من خلال بعض الفحصانص المرتبطة بنوع الجنس.

تحتفل المرأة عن الرجل فيما يتعلق ببعض جوانب الصحة والمرض، حيث أن نوع الجنس يؤثر بشدة في صحة الإنسان وذلك بسبب الظروف البيولوجية والاجتماعية والسلوكية الفريدة القائمة بين الجنسين، حيث تتتواء الاختلافات البيولوجية بدءاً من النمط الخلوي وحتى النطوي الناهري، حيث أن لدى المرأة احتفال أكبر للإصابة ببعض الأمراض والاعتلالات الصحية والاحتفال أقل للإصابة ببعض الأمراض الأخرى. إن صحة وجودة حياة الأم والطفل أمران متداخلان للغاية، وكلاهما يتأثر إيجابياً بالتدخلات الصحية المبكرة. وتترك التدخلات في مرحلة ما قبل الولادة والطفولة المبكرة أثراً لها على النتائج في جميع مراحل دورة الحياة لاحقاً. وتشير الأدلة بصورة مترابطة إلى أن التدخلات الصحية والغذائية في مرحلة الحياة المبكرة لها تأثير كبير على صحة المرأة في جميع مراحل حياتها.



## **ملخص السياسة الوطنية لتعزيز صحة المرأة**

### **الرؤوية:**

### **الصحة والرفاه الأفضل للمرأة**

### **الرسالة:**

إعداد إطار وطني متعدد القطاعات لتعزيز صحة المرأة من خلال ضمان الحصول على أعلى مستويات خدمات الرعاية الصحية الوقائية والعلاجية والتأهيلية طوال مراحل حياتها في دولة الإمارات العربية المتحدة

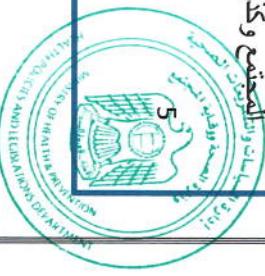
### **نطاق تنفيذ السياسة:**

- ترتكز السياسة حول أهمية صحة المرأة كجزء حيوي ضمن صحة أفراد المجتمع
- الفدنه المستهدفة: المرأة في جميع مراحل حياتها

### **الغرض من الإطار الوطني:**

تترابط أهمية اتباع نهج استراتيجي أكثر تنسيقاً لإنجاح جهود تعزيز صحة المرأة في الدولة بصورة فعالة التي تقع على عاتق جميع مسوبيات وقطاعات الدولة المعنية، لذلك فإن اتباع نهج وطني متعدد القطاعات يمكن أن يؤدي إلى استغلالاً أكثر فعالية وكفاءة للموارد الوطنية من خلال توحيد الجهود لتشمل جميع جوانب تعزيز القطاع الصحي، مما يسمح بالتركيز على أولويات السياسة، والاستخدام الأمثل للموارد. ويمكن للإطار الوطني أن يتحقق فعالية أكبر بفضل التكامل بين الجهات المبذولة دون أي تغيير على مسؤوليات الحكومات، فهو ينطوي على التزام جميع الأطراف بالعمل معاً بشكل أفضل في مجالات المسؤولية المشتركة كما ينطوي على التزام بتحسين تنسيق وظائف الصحة العامة وتعزيز صحة المرأة في جميع مراحل دوره حاليها، وتنسيق التخطيط والتنفيذ وتحديد الأدوار، وتحسين تبادل المعلومات، والإبتكار لإيجاد مبادرات داعمة لصحتها.

وبناءً على ذلك ترتكز السياسة على إشراك القطاع غير الحكومي والمجتمع الأوسع على المستوى الوطني وذلك يؤدي إلى غالبية المنشودة بتعزيز صحة المرأة كجزء حيوي في



## مبادئ السياسة

مسؤولية مشتركة

دعم القيادة والحكمة

العدالة في الصحة بين الجنسين

مشاركة وتمكين المرأة

مبادرات مبتكرة

نهج مراحل الحياة الكامل للصحة



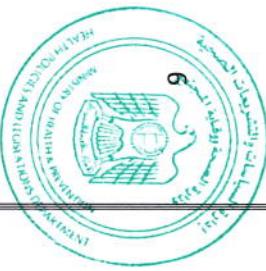
صحة المرأة في جميع السياسات



جودة وشمولية الخدمات الصحية المقدمة للمرأة



التسامح



## متطلبات صحة المرأة

### سنوات الإنجاب وانقطاع المenses

التطبيقات: يندرج العدد الع الطبيعي  
برنامج تعليمات الأمومة واستكمال التطبيقات الروتينية

صحة الدورة الشهرية  
الواقية من وسائله الأمثل بالجهاز التالسي

### فحوصات المهبل الدورية

#### التروعية عن الصحة الابجليدية

التروعية حول الخصوبة والصحة الجنسية والنساء والعمل وفحوصات ما قبل الزواج

خدمات الأمومة والطفولة وما حول الحصول والولاده

فترقة ما حول انقطاع المenses وانقطاع المenses

فحوصات الثدي لمكافحة سرطان الثدي والتوعية لمكافحة السرطانات الأخرى

تغذير جودة الحياة الصالحة: (الغذاء الصحي - الشفاط الداخلي - مكافحة التبغ)

#### تغذير المسحة النفسية

الوقاية من وسائله الأمثل بالجهاز التالسي

مكافحة المشاكل الاجتماعية المتعلقة بصحبة الإناث: مثل: العنف - الرواج البكر - العنوان

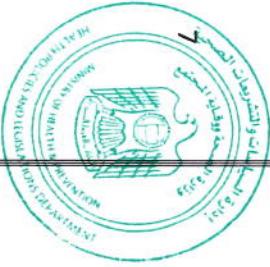
#### صحة الطعام

الوقاية من مشكلة الخرف والتناسين

تغذير صحة كبيرة للمواعظات (السنن)

### الاحتياجات العامة

### الاحتياجات الخاصة



## الإطار التوضيحي للسياسات الوطنية لتعزيز صحة المرأة في دولة الإمارات العربية المتحدة:

**المبادئ الخمسة لخطة العمل الوطنية المعدّلة**

الصحة والرفاه الأفضل للمرأة

الرسالة والغاية

النهج العام للسياسة

المبادئ

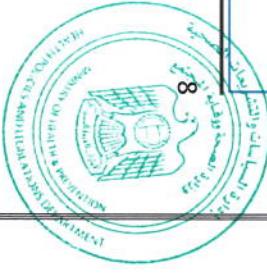
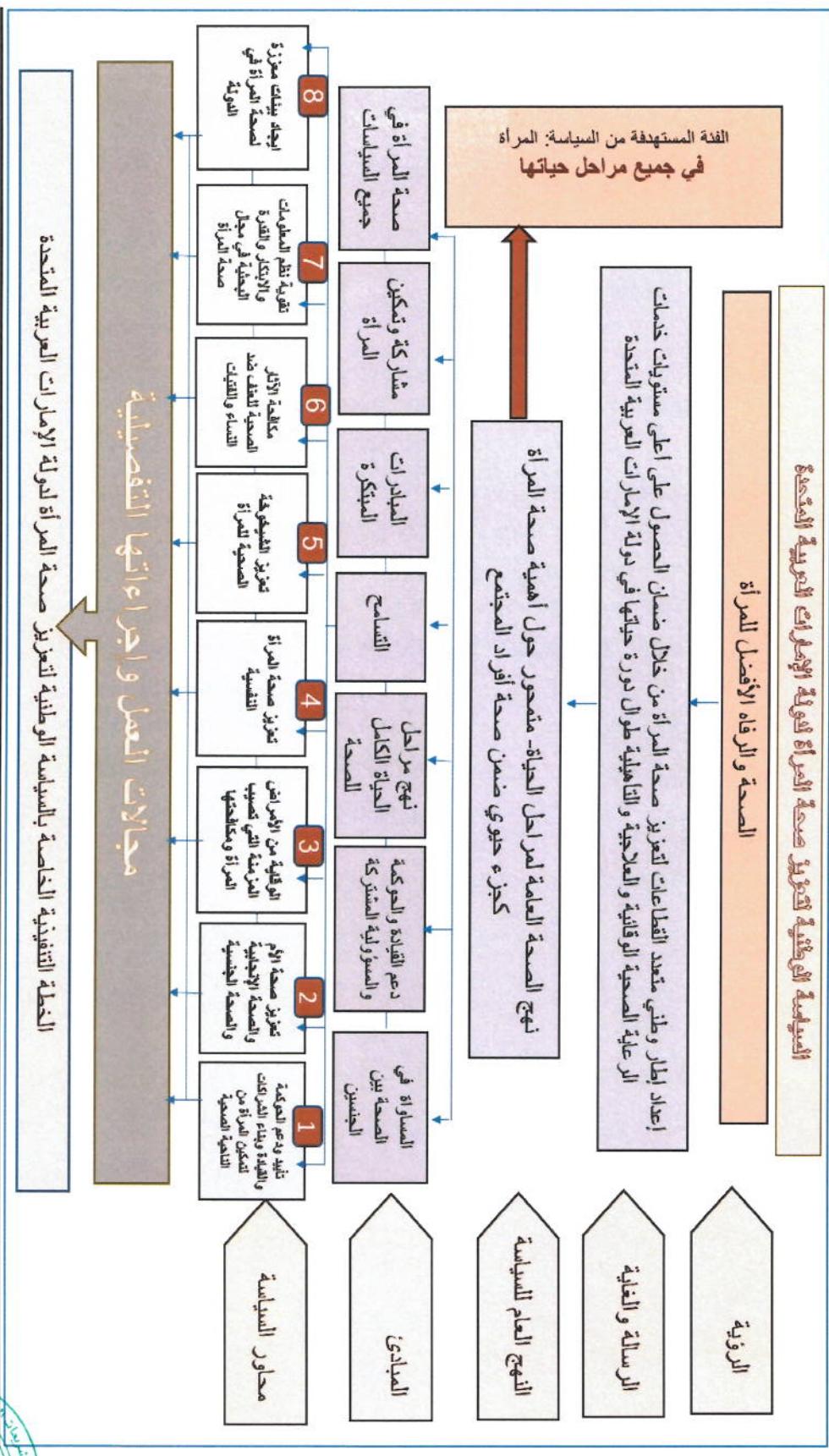
نهج الصحة العامة لمرأة الحياة - منحور حول أهمية صحة المرأة كجزء حيوي ضمن أفراد المجتمع

إعداد إطار وظفي متعدد الفطارات لتعزيز صحة المرأة من خلال ضمان الحصول على أعلى مستويات خدمات الرعاية الصحية الوقائية والعلائقية والتأهيلية طوال دورة حياتها في دولة الإمارات العربية المتحدة.

الفترة المستهدفة من السياسة: المرأة في جميع مراحل حياتها

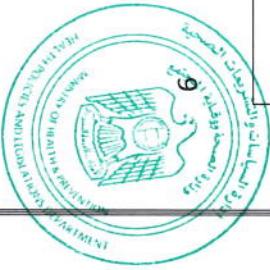
### مجالات العمل وإجراءاتها التفصيلية

الخطة التنفيذية الخاصة بسياسة الوزارة لتعزيز صحة المرأة أسلوب الإمارات العربية المتحدة



## جدول ملخص للمحاور ومجالات العمل الخاصة بسياسة الوجهة لتعزيز انماط الحياة الصحية

المحاور	مجالات العمل
1 تأثير ودعم الأذrat والبيئة والقيادة وبناء الشراكات لتمكين المرأة	1-1 بناء دعم الالتزام الاجتماعي والمالي والإداري لتمكين المرأة 1-2 تقوية التسويق على جميع المستويات - الشراكات والشبكات الوطنية الفعالة والتعاون الدولي لتعزيز صحة المرأة
2 تغير صحة الأم والصحة الإيجابية والصحية الجنسية	3-1 تقوية التشريعات الداعمة لتعزيز صحة المرأة في الدولة 3-2 توسيع القدرات المؤسسية والبنية التحتية والقرار المختص للجهات المعنية لتعزيز صحة المرأة
3 تغير صحة الأم والصحة الإيجابية والصحية	2-1 توسيع سبل الوصول إلى خدمات الصحة الإيجابية والجنسية 2-2 تغذير ودعم الصحة لنقرة ما قبل العمل والقدرة المحيطة بالولاية ودعم تحسين الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية للأمهات
4 تأثير ودعم الخدمات الصحية لنقرة ما قبل الزواج	3-2 دعم الخدمات الصحية لنقرة ما قبل الزواج 3-3 الوقاية الأولية من الأمراض المزمنة وعوامل الخطر المرتبطة بها لدى المرأة 3-4 تفعيل وتعزيز وتوسيع نطاق خدمات الصحة النفسية الشاملة والمتكاملة والمستجيبة لاحتياجات المرأة
5 تغذير الشيوخة الصحية للمرأة	3-5 تحديد إلاره الاحتياجات الصحية الخاصة ببراحل حياة المرأة المختلفة 5-1 اعتقاد نهج مراحل الحياة الكامل للوصول لشيخوخة صحية للمرأة 5-2 معالجة عوامل الخطر الرئيسية التي تقلل من جودة حياة النساء مع تقدمهن في السن
6 مكافحة الآثار الصحية للعنف ضد النساء والفتيات	6-1 رفع مستوى الوعي بالآثار الصحية للعنف ضد النساء والفتيات 6-2 مكافحة الآثار الصحية والأثار ذات الصلة للعنف الجنسي أو النسوي 6-3 تحسين وتقديم خدمات أمنة ويعمل الوصول إليها للمرأة التي قد تعرضت للعنف الجنسي أو النسوي
7 تقوية نظم المعلومات والابتكار والقدرة الحيوانية في مجال صحة المرأة	7-1 توليد بيات وأدلة خدمات خاصة بصحة المرأة والمشكل الصححي المرتبط بها من أجل اتخاذ القرارات القائمة على الأدلة 7-2-7 تغذير إجراءات الإيجابيات عالية الجودة وسبل تطوريها في مجال الوقاية والتصدي للمشاكل الصحية المرتبطة بصحة المرأة 7-8 تعيين تثليج وتصويب الإيجابيات والدراسات والاسئلة والاستفادة منها لوضع المعايير والتدخلات المناسبة لتعزيز صحة المرأة
8 إيجاد بيئات مغذزة لصحة المرأة في الدولة	8-1 توفر ظروف بيئية سليمة توفر الحياة المديدة للمرأة تقوم على استدامة البيئة 8-2 توفر العملية والوقاية والبيئة الداعمة للمرأة من الفئات ذات الخصوصية خاصة المرأة من أصحاب الهمم 8-3 تشكين المرأة وتعزيز دورها كأدوار ركائز المنظومة الصحية



## **١ تأييد ودعم الحكومة والقيادة وبناء الشراكات لتمكين المرأة من الناحية الصحية**

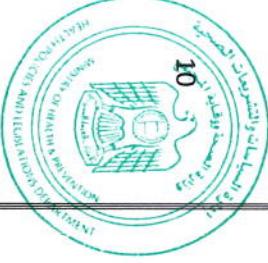
يتحور حول تدعيم القدرة الوطنية وتبني سياسة وطنية متعددة القطاعات والشراكات المطلوبة للتعزيز صحة المرأة من خلال توطيد القدرات، والقيادة، والحكومة، والشرائعات المتعددة القطاعات بهدف تسرير استجابة الدولة في هذا الشأن.

وتعتبر التشريعات من قوانين ولوائح وقرارات أداة هامة ولازمة لتحقيق أهداف السياسات الصحية لحماية صحة المرأة كفرد من أفراد المجتمع وعليه يجب أن تكون التشريعات شاملة وعادلة لتشتمل فئة المرأة وأن تكون مواكبة للتطورات والمتغيرات العالمية والمستجدات العلمية والمحليّة منها والمحليّة.

### **إجراءات العمل الخالصة بالمحور الأول:**

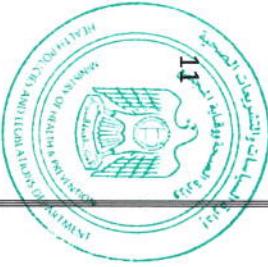
#### **١-١ بناء ودعم الإنقاذ الاجتماعي والمالي والإداري لتمكين المرأة**

- ✚ ضمن إضافة محاور السياسة الوطنية لتعزيز صحة المرأة إلى الموجهات والممكّنات الحكومية والأجنبية المتنبّق منها جميع الأستراليّيات الوطنيّة، المتناشئة مع رؤية الدولة، والاستراتيجية الوطنيّة للابتكار، ومبادرة الحكومة الذكيّة واستثمار المستقبل 2050، ومبوريّة الإمارات 2071، واستراليّية تمكّن المرأة واستراليّة جودة الحياة 2031 وخطّة الخمسين – مسار الصحّة.
- ✚ ضمن قيام الجهات المختصة وصانعي القرار وأصحاب المصلحه بالدعوة إلى الالتزام بعدم تووجهات ومحاور السياسة الوطنية لتعزيز صحة المرأة، بما في ذلك التمويل المستدام لها كل بحسب اختصاصه من خلال الميزانيات المخصصة لذلك لكل جهة مع تطوير إطار السياسة وضمان الالتزام بها كجزء من الرؤية التنموية الصحية في الدولة لتأثيرها القوي على سعادة أفراد المجتمع حيث تعزّز المرأة جزء رئيسي منه.
- ✚ تطبيق الأنظمة الصحية والاستمرار في إعادة توجيهها نحو عملية الوقاية من مخاطر انماط الحياة غير الصحية للمرأة ومكافحتها من خلال رعاية صحية متمحورة حول صحة دوره الحياة الكاملة للمرأة.



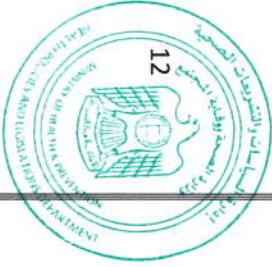
تشجيع وتنمية العمل على تعزيز وتنفيذ السياسات وخطط العمل الإقليمية والوطنية والمحلية الرامية إلى تحسين النظم الصحية الخاصة بالمرأة، وعلى تلك الخطط أن تكون مستدامة وشاملة وأن تشارك فيها بنشاط جميع القطاعات، بما فيها ذلك المجتمع المدني والقطاع الخاص ووسائل الإعلام.

- ضمان الحصول على الموارد الملازمة من خلال البيانات تمول مبتكرة لتعزيز صحة المرأة الجنسية والنفسية وبرامج تحسين أنماط الحياة الخاصة بها مع ضمان الاستخدام الأمثل للموارد والاستثمار في هذا المجال
- دعم صحة المرأة من خلال نهج متعدد القطاعات والأدواء والمسؤوليات الواضحة.
- استخدام منظور العدالة بين الجنسين ونهج قائم على الأدلة لتصميم البرامج والتدخلات والمبادرات لتحسين المشاركة وزيادة الإنفاق ومكافحة التحيزات المتعلقة بالجنس في النظام الصحي.
- دمج البيانات التقديم الاقتصادي لتقييم جدوى الاستثمار وتحليلات التكلفة في عملية صنع القرار الخاص بالاستثمار في التدائلات الواقية
- ووضع خطة تنفيذية متعددة القطاعات للسياسة الوطنية، ووضع مجموعة من الغايات والمؤشرات والخطط والمتابعة الخاصة بها لضمان التحسين المتواصل للجودة والكفاءة والملاءمة.
- الوطني بالإضافة إلى وضع خطة التقييم والمتابعة الخاصة بها لضمان التحسين المتواصل للجودة والكفاءة والملاءمة.
- وضع خطة لإدماج صحة المرأة في جميع السياسات.
- حفر تطبيق التكتل لو جيات الرقية ومنهجية الابتكار، لتعجيل أثر السياسة الوطنية والخطط والاستراتيجيات الفعالة المتبقية منها.
- تقوية التنسيق على جميع المستويات - الشراكات والشبكات الوطنية الفعالة والتعاون الدولي لتعزيز صحة المرأة



دعم كل من الوزارة والجهات المعنية في تنفيذ الإشراف والرقابة على خدمات تعزيز صحة المرأة الجسدية والنفسية كل في حدود اختصاصه وتوفير البيئة المناسبة الصحية في الدولة لتنفيذ المبادرات الخاصة بذلك.

- + رفع كفاءة القطاع الصحي من خلال عقد شراكات صحية مع مختلف الجهات الدولية والمنظمات العالمية التي ترتبط مع وزارة الصحة وقافية المجتمع والجهات المعنية باتفاقية تعاون، أو مذكرة تفاهم، أو عضويات إذا كانت منظمة دولية أو إقليمية، حيث أن الشراكات الدولية تساهم بشكل كبير في تشجيع التنافسية ومواصلة تحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة لتحقيق قطاع صحي أكثر فاعلية وكفاءة.
- + تعزيز التأييد والتعاون الدولي والتشديد على الأولوية الممنوحة لأهمية تعزيز صحة المرأة على المستوى العالمي والإقليمي والوطني.
- + توفر منصة ذكية لمشاركة المعرفة في مجال الصحة العامة بما فيها من محاور تختص بتعزيز صحة المرأة. تمكن هذه المنصة من حل المشكلات عبر القطاعات ومن الإبتكار وإتاحة الفرص لعقد الشراكات.
- + استضافة مؤتمرات وندوات سدوية متخصصة في منهجيات تعزيز صحة المرأة لدعوة المهنيين والباحثين والعلميين إلى الاجتماع لتشجيع الممارسات الرائدة في هذا المجال.
- + إتاحة مشاركة المعلومات الأساسية والتعاون في المبادرات الشاملة لمختلف القطاعات المعنية بإعداد وتنفيذ السياسة الوطنية.



### تطوير التشريعات الداعمة لتعزيز صحة المرأة في الدولة

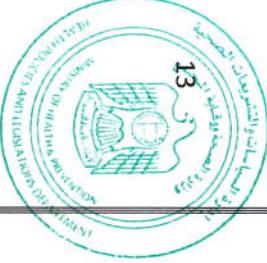
3-1

- مراجعة التشريعات الحالية المعنية بدعم صحة المرأة الجنسية والنفسية وعليه تحديث تلك التشريعات لمواكبة التوجهات والمتغيرات والمستجدات المحلية والعالمية.

- استحداث تشريعات جديدة في مجال تعزيز صحة المرأة بحسب الحاجة.
- العمل على تطبيق وتفعيل مواد التشريعات (القوانين – القرارات – اللوائح) الداعمة لمكافحة عوامل اختطار والأمراض وأنماط الحياة غير الصحية التي تختص بصحة المرأة ورفاقها بالتعاون مع الجهات والشركاء المعنيين.
- وضع القرارات التنظيمية المبنية من التشريعات الصحية المعنية كفالة تقديم جميع الخدمات الصحية والعاملين في مجال الصحة بتحقق الإنسان والمعابر الأخلاقية والمهنية والمعايير التي تراعي نوع الجنس وذلك عند تقديم الخدمات الصحية الموجهة إلى المرأة والراملية إلى ضمان المعاقة المسؤولية والطوعية والواحدية، وتشجيع وضخ وتنفيذ مدونات السلوكي تسرشيد بالمدونات الدولية القائمة لقواعد السلوك الطبي، وكذلك المبادئ الأخلاقية التي تحكم سلائر العاملين في المهن الطبية.
- ضمن تعطية الخدمات الصحية المقدمة للمرأة بالمنطقة التامينية خاصة الخدمات الوقائية منها والمقدمة للمرأة من الفئات الخاصة مثل أصحاب الهم.

### 4-1 توسيع القدرات المؤسساتية والبنية التحتية والكوادر المتخصصة للجهات المعنية لتعزيز صحة المرأة

- بناء القدرات المؤسساتية والبنية التحتية المبتكرة للجهات الصحية والجهات المعنية لكي تتمكن من تعبيء الموارد، وتطوير المبادرات والبرامج ومرافق التنفيذ.



ضمان توافر القوى العاملة الكافية المدرية الخاصة بالقطاع الصحي وخصوصا الوقائي منه وزيادة كوادر تخصصات الصحة العامة

وغيرها من التخصصات المعنية بتعزيز صحة المرأة

تطوير الموارد البشرية الازمة للفقطاع الصحي المنوط بتعزيز صحة المرأة من خلال التعليم المناسب والتدريب المستمر.

الانتقال من مفهوم الطبيب التقليدي إلى أطباء المستقبل ومستشارو جودة الحياة

تعزيز برامج الصحة العامة من خلال دعم مبادرات وبرامج الوقائية والتغذير الصحي من الأمراض التي تصيب المرأة في جميع مراحل حياتها.

تشجيع التخصص في مجال التأمين الصحي وتعزيز الصحة الوقائية للمرأة.

تبني مجتمعات الدعم المجتمعية في كافة المجالات المتعلقة بصحة المرأة

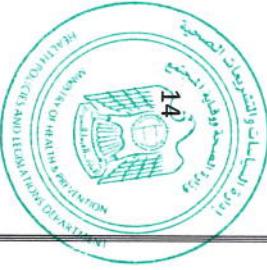
تقديم دعم تقني ملائم لبناء القدرات الوطنية في مجال تخطيط وتنفيذ الخطط التشغيلية الوطنية وتهيئة هذه الخطط للتنفيذ مع مقتضيات

الظروف المحلية.

تدريب الكوادر الصحية على التعامل مع المرأة من أصحاب الهمم ذي الاحتياجات المعينة، مثل النساء ذوي الإعاقة السمعية اللواتي

يتواصلن بلغة الإشارة للصم، والنساء من ذوي الإعاقة البصرية.

ضمان استمرارية الخدمات الصحية المستدامة الداعمة لصحة المرأة في المجالات المختلفة خلال حالات الطوارئ والكوارث والجائحات



## 2 تعزيز صحة الأم والصحة الإيجابية والصحة الجنسية

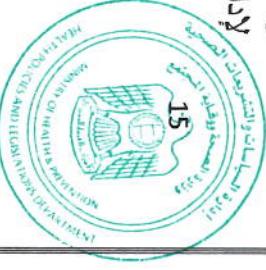
تعرف الصحة الجنسية والإيجابية الجيدة على إنها حالة من السلامية الجنسية والنفسية والنفسية والجسدية على التمتع بحياة إيجابية وجنسيّة مرضية وأمنة، والقدرة على إنجاب الأطفال، وحرية القرار فيما يتعلق بإنجاب الأطفال وتنظيم حدوّه وتحقيق سبل الحُلُم الآمن والولادة الآمنة والطفولة السليمة.

تعد صحة الأم والصحة الإيجابية والجنسية من أولويات صحة النساء والفتيات ويجب أن تكون من ضمن السياق الاجتماعي والثقافي لحياة المرأة الصحبية حيث لا يتعلّق الأمر ببساطة بغياب المرض، ولكنه يشير إلى حالة من الرفاه الجسدي والنفسية والاجتماعية في جميع مراحل حياة المرأة. يشمل ذلك العوامل المساهمة في تعزيز صحة المرأة وتشتمل تقوية دور المرأة في المجتمع ومساعدتها في صحتهن، ومساندتهن في خيار انتهن الصحيحة الإيجابية وأسلوب حياتهن. مع تسليط الضوء على الحاجة إلى تقديم خدمات صحية أمنة وفعالة ومبسورة التكافهه وقبولة والحصول عليها في مجال الأمومة والإنجاب والخصوصية.

وتترك التدخلات في مرحلة ما قبل الولادة والطفولة المبكرة أثراً لها على النتائج في جميع مراحل الحياة. وتشير الأدلة بصوره متزايدة إلى أن التدخلات الصحية والغذائية في مرحلة الحياة المبكرة، بما في ذلك التي تستهدف تحسين صحة وتعذية الأهميات المحتملات والنّساء الحوامل، تتعمّل بتغيير كبير على مستويات الصحة والتعليم والدخل والإنتاجية مدى الحياة حيث أنّ الصحة الحالية للأم وصحتها في مرحلة الطفولة تؤثّر إن بشكل كبير على جودة حياة الجيل المقبل.

والحفاظ على الصحة الجنسية والإيجابية، يحتاج الإنسان إلى الوصول إلى معلومات دقيقة ووسائل آمنة وفعالة لتنظيم الأسرة والتمكن من الحملية وإنما مفهوم الصحة الإيجابية أشمل من ذلك، وهو مسؤولية الجميع في كافة المراحل العمرية.

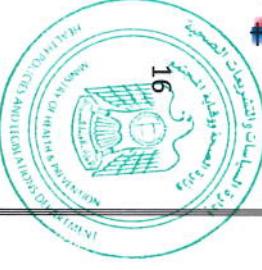
ويعتبر تعزيز مفهوم الرعاية الذاتية التي تعرف على أنها "قدرة الأفراد والأسر والمجتمعات المحلية على تعزيز الصحة والوقاية من المرض والحفظ على الصحة الجيدة والتدير العلاجي للأمراض والإعاقات بعدم من عامل صحي أو من دونه" أحدى الركائز التي تؤدي إلى تمكّن النساء وإدارة صحتهن بنفسهن وتحسين صحتهن الإيجابية والجنسية.



## **اجراءات العمل الخاصة بالمحور الثاني:**

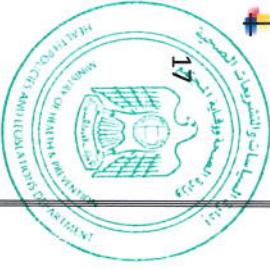
### **1-2 تعزيز سبل الوصول إلى خدمات الصحة الإيجابية والجنسية**

- تعزيز الوصول إلى الموارد المعرفية للطلاب وأولياء الأمور لزيادة الوعي عن الصحة الجنسية والإيجابية خلال سنوات التعليم المختلفة
  - استحداث وتحديث مناهج الصحة الجنسية في المدارس لتشمل معلومات عن: العدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي والوصول إلى الفحوصات الطبية المناسبة والتأثير طويلاً الأمد للأمراض المنقوله بالاتصال الجنسي على الصحة والخصوصية والجنس والمنشروع.
  - تحسين الوصول إلى المعلومات الصحية وخدمات الفحص وأدوات الإداره الذاتية لتشجيع السلوكيات السليمة فيما يتعلق بالصحة الجنسية والإيجابية
- زبادة وعي المجتمع وقديمي الرعاية الصحية لتحسين التخفيض الحالات الصحية الجنسية والإيجابية وعوامل الخطر الإيجابية غير المتعارف عليها
  - وضع البيانات تنظيمية لضمان الوصول الشامل والعادل إلى الخدمات في مجال الصحة الإيجابية وتنظيم الأسرة
  - دعم توجه الدولة لزيادة مؤشرات الخصوبية للمواطنين في الدولة للاقافي الهرم السكاني المنكمش (الذى ينطوي على انخفاض مستمر فى معدلات الخصوبية للمواطنين مع انخفاض نسب الإنجاب).
  - تعزيز دمج برامج تنظيم الأسرة والخصوصية في انتشطة برامج الصحة الإيجابية الأخرى بإضافة للبرامج الصحية الأخرى (حيث تتأثر الحالة الصحية على القدرة الإيجابية)
  - تطوير التشريعات الخاصة بالمساعدة الطبية على الإنجاب في حالات ضعف الشخصية وضمان حفظ البوريضات الملقحة أو الأجنحة في حالة الأزواج أو حفظ البوريضات غير الملقحة في حالة غير المتزوجات الملائي يعاني من مشاكل الخصوبية.
  - تحسين الوصول العادل إلى تقييمات المساعدة الطبية على الإنجاب بما فيها عمليات التقويم الاصطناعي القائم على الأدلة للحالات التي تعانى من قلة الخصوبية والعقم.
  - ضمان مسارات تحويل الحالات الطبية بين خدمات الرعاية الصحية الأولية والخدمات المتخصصة وتطوير بروتوكولات الإحالة الاستثمار في تطوير وتوسيع نطاق الخدمات الرعاية الصحية المقدمة عن بعد ووضع نماذج مبتكرة جديدة للرعاية ودعمها.
  - توفير التعليم والتدريب للأطباء والمعرضات وغيرهم من مقدمي الرعاية الصحية ذوي الصالحة، لتقديم خدمات جنسية وإنجابية شاملة.
  - تعزيز ودعم وتحديث خدمات الصحة الرقمية المتاحة في هذا المجال



- الوصول الشامل إلى الرعاية الصحية للوالدة والفتاة من خلال تحسين تعطيلية فحص سرطان الثدي وعنق الرحم وضمان البنية التحتية لتوفير هذه الخدمات العالية الجودة لجميع النساء المستهدفات.
- تطوير مجموعه من الأساليب لمشاركة المعلمات والوصول إلى خدمات الصحة الجنسية والإنجابية للنساء الولائيتين وصولاً إلى القتوارات الطبية الإعْيادِيَّة مثل النساء القاطنات في المناطق النائية والالجوء إلى طرق تقديم الخدمات المختلفة مثل الخدمات المتنقلة والرقابية.
- توفير الرعاية والعلاج للأمراض التي تنتقل من الأم والجنبين أثناء الحمل.
- زيادة الوصول إلى الخدمات للحالات غير المنتشرة مثل متلازمة تكيس المبايض وبطانة الرحم المهاجرة والتشنج المهبلي وانقطاع الطمث المبكر وسلس البول.

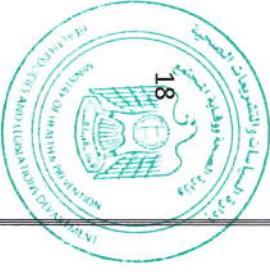
- ## 2-2 تغذير ودعم الصحة لفترة ما قبل الحمل والفتررة الصحية بالولادة ودعم تحسين الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية للأمهات
- الوصول العادل إلى خدمات الرعاية الصحية الدورية الأساسية للأم والعمل على تحسين أداءها، بما في ذلك رعاية ما قبل الحمل، ورعاية ما قبل الولادة، ورعاية التوليد وحديثي الولادة والرعاية في حالات الطوارئ ورعاية ما بعد الولادة.
  - ضمناً الإناثية الصحية الشاملة لخدمات رعاية الحمل والإنجاب على مستوى مراكز الرعاية الصحية لتعزيز مفهوم تجربة الحمل الإيجابية
  - تبني استجابة رعاية ما قبل الحمل للاضطرابات الخلقية السائدة التي تؤدي إلى مرض اضة ووفيات الأطفال حتىبي الولادة من خلال تبني حزمة خدمات ما قبل الحمل بما في ذلك تدخلات رعاية ما قبل الحمل الممكنة والفعالة من حيث التكلفة والمسندة بالبيانات.
  - ضمناً توفر الأدوية والمنتجات الصحية الخاصة بصحة المرأة.
  - تغذير أعمال الجبنة الوطنية لصحة الأم والطفل.
  - تحسين جودة الرعاية الصحية الإنجابية من خلال اعتماد المعايير والبروتوكولات المبتكرة بحسب أفضل الممارسات العالمية.
  - الحفاظ على قدرات ومهارات مقدمي خدمات الرعاية الصحية للمرأة ودعمها من خلال تعزيز التدريب أثناء الخدمة والتدريب التنشيطي ومتابعة ما بعد التدريب.
  - التوسيع في مفهوم المستشفيات الصديقة للأطفال إلى مبادرات المستشفيات الصديقة للأم والطفـل.
  - ضمان توفير الفحوصات الوقائية والتطعيمات الروتينية والموسمية وتطعيمات الأمومة



- إنشاء مسارات وأاضحة للنساء الوصول إلى الخدمات ذات الصلة لمنع أو تقليل تأثير حدوث حالات صحية مزمنة نتيجة للحمل، وكذلك التخطيط لحالات الحمل اللاحقة.
- زيادة الوعي بسكرى الحمل كمؤشر لمرض النساء المصابات لاتخاذ خيارات حياتية صحية وزيادة الوعي بالصلة بين النوع الثاني في وقت لاحق من الحياة وعدم النساء المصابة لاحقاً.
- دعم خدمات الرعاية الصحية قبل الحمل وفي الفترة المحيطة بالولادة لتمكين النساء من تقليل مخاطر الحمل.
- دعم قدرة المرأة على ترسیخ مفهوم الرضاعة الطبيعية والمحافظة عليها وتسهيل الحصول على المعلومات الخاصة بالرضاعة الطبيعية.
- توسيعية مقدمي الخدمات الصحية بتوجيه النساء في فترة ما حول الولادة لحمائية وتعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية مع إمكانية مراجعة التشريعات الخاصة بهذا الشأن لضمان تمكين الأهل للوصول لنفارة المطلوبة للرضاعة الطبيعية الحصرية.
- ضمان الوصول الشامل إلى نظام التأمين الصحي بما يخص خدمات صحة المرأة الأساسية.

### 3-2 دعم الخدمات الصحية لفترة ما قبل الزواج

- وضع استر اتبيجيات لفحص ما قبل الزواج على أن تتضمن الفحوصات الجينية والجينومية بحسب توجه الدولة وفحوصات عوامل الخطر للحالات الصحية المزمنة مع التحديد الدوري للتشريعات الصحية الخاصة بهذا الشأن.
- تعزيز مفهوم أهمية الصحة الجيدة للمرأة قبل الزواج وقبل الحمل، لا سيما فيما يتعلق بالتدقية ونمط الحياة الصحي وتعزيز الوعي بالصلة بين زيادة الوزن الزائد منذ الصغر مع العقم وارتفاع الصحة أثناء الحمل.
- تحقيق مستوى أفضل للصحة الإنجابية من خلال إشراف الرجل والمرأة بالقرار الإنجابي للأسرة وتقديم هذه المفاهيم لكل من الشباب والشابات في عمر مبكر من خلال الخدمات المقامة في فترة ما قبل الزواج.
- التوعية عن التعديلات الروتينية الخاصة بهذه المرحلة.
- وضع برامج للاستشارة الجينية للحالات التي تتوجب ذلك



### **3 الوقاية من الأمراض المزمنة التي تصيب المرأة ومكافحتها**

تعتبر الأمراض المزمنة السبب الرئيسي للمرض والعجز والوفاة في العالم وهي تضع عبئاً كبيراً على الأفراد والأسر وتقديمي الرعاية الصحية والنظام الصحي، وتتسبب الأمراض المزمنة مثل سرطانات الثدي والرئة والقولون وأمراض القلب والأوعية الدموية ومرض الانسداد الرئوي المزمن والسكري والتهاب المفاصل والربو - في وقوع معظم وفيات النساء من الفئة العمرية 60 عام فما فوق في جميع أرجاء العالم. وتحدث كثيرة من المشكلات الصحية التي تواجهها النساء المنسنات نتيجة عوامل الاختطار التي تنشأ في مرحلة المراهقة والبلوغ، مثل التدخين وأنماط الحياة غير الصحية مثل الخمول والنظم الغذائية غير الصحيحة.

وتستحوذ فروض الوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها في مرحلة عديدة من حياة المرأة؛ غالباً ما توفر التدخلات التي تجري في المراحل المبكرة من حياتها أفضل احتمالات الوقاية الأولية. ويتعين أن تراعي مبادرات وخطط وخدمات الوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها الاحتياجات الصحية والاجتماعية في جميع مراحل الحياة بدءاً بصحة الأم، بما في ذلك الحمل وقبل الولادة وبعدها وتحمية الأم والحد من التعرض البيئي لعامل الخطر، ويستمر من خلال ممارسة تغذية الرضاعة الطبيعية، وتعزيز صحة الأطفال والمرأهقين والشباب، ومن ثم تعزيز حياة عملية صحية وشاملة في مرحلة الشيخوخة.

#### **اجراءات العمل الخاصة بالمحور الثالث:**

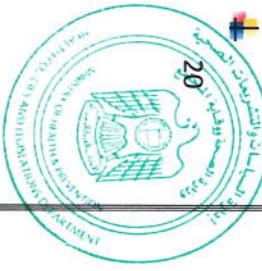
##### **3-1 الوقاية الأولية من الأمراض المزمنة وعوامل الخطير المرتبطة بها لدى المرأة**

الاستثمار في الوقاية الإيجابية والتدخل المبكر منذ الطفولة، مع التركيز على الدوافع الاجتماعية المرتبطة بالسلوك الاجتماعي للصحة والرعاية الشاملة التي تركز على الأنثى منذ بداية الحياة.

التركيز على المحددات الجينية لصحة المرأة لتأكيد التشخيص والعلاج وتوفير الرعاية الصحية الاستباقية المحددة



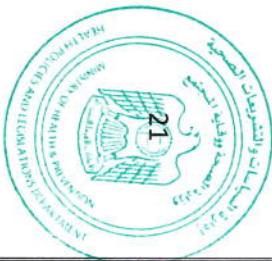
- # زيادة الوعي والواقية الأولية من الأمراض المزمنة وعوامل الخطر الأساسية المرتبطة بها للنساء والفتيات (الحد من استهلاك الغذاء غير الصحي - مكافحة قلة النشاط البدني - مكافحة التبغ)
  - # تعزيز الاطلاع على أحدت الإرشادات والنصائح المستندة إلى أدلة علمية للمحافظة على الصحة وتحسينها وتحقيق الرفاه وجودة الحياة بالإضافة إلى التعريف بالخدمات المقدمة في هذا المجال.
  - # ضمن التغذية الصحية في مراحل العمر المبكرة ومرحلة الطفولة، بما في ذلك تشجيع الرضا عن الطبيعية والتغذية الصحية خلال مراحل الحمل تعUIL الخدمات الصحية الإقتصادية من خلال تعديل خدمة العيادات الإقتصادية (عيادة تعزيز انماط الحياة الطبيعية والتغذية الصحية) للوقاية من عوامل انتظار الأمراض المترتبة بانماط الحياة.
  - # تعزيز المحفزات السلوكيّة نحو الخيارات الغذائيّة الصحّيّة وتعزيز مثالية الخيارات الغذائيّة الصحّيّة وتنمية الصّحة والأطعمة الصحّية
  - # تبني برامج الصحة العامة وفق أفضل المعايير العالمية لتحفيز النشاط البدني الصحي للمرأة وفقاً للمحددات الاجتماعية والثقافية والاقتصادية وفي مختلف البيئات
  - # تعزيز النشاط البدني من خلال أنشطة الحياة اليومية للمرأة كجزء مهمًا من الروتين اليومي وبالتعاون مع القطاعات المعنية (تعزيز النشاط البدني في مؤسسات العمل)
  - # تبني برامج الصحة العامة وفق أفضل المعايير العالمية لمكافحة تدخين التبغ لفئة الإناث وفقاً للمحددات الاجتماعية والثقافية والاقتصادية وفي مختلف البيئات تطليعاً للاقتصاد من البدء في استهلاكه لتقليل عبء المرض عليه ومعدل الوفيات الناجمة عن مضاعفات استخدام منتجاته.
  - # الاستفادة من الفرص المتاحة لتعزيز التكيف الصحي وتعديل السلوكيّات الصحّيّة الخطّرة خصوصاً في فئة المرأة هقات.
  - # تعزيز البرامج الصحية الوقائية من الإعاقة
- 2-3 الكشف والتدخل في الوقت المناسب والتدخل للحالات المزمنة التي تؤثر على صحة النساء والفتيات**
- # تصميم حملات وبرامج مخصصة تهدف إلى زيادة المعرفة والوعي بالفوائد الخاصة بالكشف عن الأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكرى والسرطان.
  - # إتاحة الوصول للفحوصات المناسبة للسُّرطانات التي تصيب النساء خصوصاً في فئة النساء المعرضات للخطر.



**زيادة الوعي عن أهمية لفاح فايروس الورم الحليمي البشري وتوفير خدمات التعليمات الأخرى المناسبة.**

### **3-3 لمح الخدمات الصحية الخالصة ببنية احتياجات النساء والفتيات في الخدمات الصحية الإسلامية**

- تعزيز مفهوم صحة المرأة في جميع السياسات لمعالجة المحددات الاجتماعية للصحة**
- تصميم البرامج والتدخلات والمبادرات الخاصة بالمرأة بهدف زيادة وعيها الصحي**
- تطوير منصات وبرامج لدعم الأقران والمجموعات الداعمة بين النساء المصابات بأمراض مزمنة، وتشجيع النساء على تبادل المعلومات وقصص النجاح الداعمة.**
- ذلك تفعيل "اليوم الصحي" للمرأة العاملة في موسسات العمل المختلفة وإتاحتها وصولها للفحوصات الوقائية في ذلك اليوم من خلال التسريعات التي تنظم**



## **٤ تعزيز صحة المرأة النفسية**

هناك عدد من نقاط الحياة الحرجة التي تعاني منها النساء والفتيات، مثل البلوغ والحمل والأمومة وانقطاع الطمث وتشتمل أيضاً هذه المواقف الحرجة مشاكل صحية مثل العقم وإكتتاب الفقرة المحجية باللاذة وكذلك المرأة راعية مستمرة لأفراد الأسرة من الأعمار والفتات المختلفة، وأحتمالية التعرض للعنف أو الإساءة، والتغيير، والبطالة أو العزلة أو التزمر والطلاق أو الحرمان الاجتماعي والاقتصادي والتي يمكن أن تؤدي إلى مشاكل واضطرابات الصحة النفسية. بالإضافة إلى ذلك يمكن أن تؤدي مجموعة متنوعة من المواقف المرتبطة عادة بالنساء إلى القلق والاكتئاب أو اضطراب ما بعد الصدمة وأضطرابات الأكل بمعدلات أعلى من الرجال.

إن صحة المرأة النفسية جزء لا يتجزأ من صحتها وعافيته، حيث أن: "الصحة هي حالة من اكمال الاسلام بدنياً ونفسياً واجتماعياً، وليس مجرد انعدام المرض أو العجز" وتعرف الصحة النفسية على إيمانها "حالة من العافية يستطيع فيها كل فرد إدراك إمكاناته الخاصة والتكيف مع حالات التوتر العادية والعمل بشكل متدرج ومفيد والإسهام في مجتمعه المحلي".

### **إجراءات العمل الخاصة بالمحور الرابع:**

#### **١-٤ تطوير وتعزيز وتوسيع نطاق خدمات الصحة النفسية الشاملة والمتكاملة والمستجيبة للاحتياجات الموجهة للمرأة**

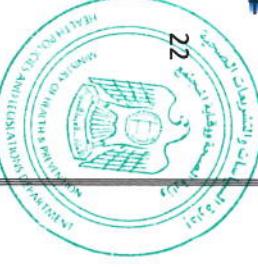
تفعيل الخططة الاستراتيجية لخدمات الصحة النفسية للمرأة من خلال تنفيذ خطة العمل التنفيذية المتقدمة عنها وتنفيذ البرامج الوطنية الخاصة بها.

##### **البشرية ومهارات الحياة**

- تفعيل دور الشراكاء الإسترategic في تعزيز الصحة النفسية للمرأة
- توسبيع خدمات الصحة النفسية المجتمعية للتركيز على التشخيص والتدخل المبكر وتكامل الخدمات الصحية النفسية للمرأة بما فيها برامج التنمية

##### **بناء القدرات لمقدمي خدمة الصحة النفسية للمرأة وضمان توفرها.**

- تعزيز ودعم خدمات الصحة النفسية الرقمية المتكاملة



▪ تطوير برامج متخصصة إضافية للثانية الرعاية الصحية النفسية المتعددة يتبارب الطفولة المبكرة والخدمات أو مشاكل المراهقات تجاه صورة الجسم واضطرابات الأكل.

▪ تقديم برامج متخصصة للصحة النفسية في قفرة ما حول الولادة، بما في ذلك رعاية الصحة النفسية للنساء الذين عانين من الإجهاض أو ولادة جنين ميت.

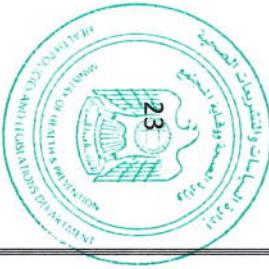
▪ تسهيل الوصول إلى الاستجابة السريعة عالية الجودة والخدمات المناسبة تلقائياً ولغورياً للنساء والفتيات اللائي يعانيين من أزمة اكتئاب قد تؤدي إلى رغبات انتحارية، بما في ذلك الرعاية الفورية ودعم الأزمات.

▪ تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للمرأة التي تعيل أحد من أفراد أسرتها التي يعاني من الاضطراب النفسي وتشجيع مفهوم المجموعات المجتمعية الداعمة خاصة لساقفة الرصمة الاجتماعية

▪ شمولية التأمين الصحي لخدمات الصحة النفسية للمرأة

#### 4-2 تعزيز الوقاية من الإضطرابات النفسية الخاصة بمرأ حل حياة المرأة

- التحول من نموذج طبي يبحث إلى نموذج طبي ونفسى اجتماعى متكمال، للنظر فى السياق الاجتماعى والاقتصادى والثقافى للمرأة لتخصيص الرعاية الصحية الملائمة لها من خلال تقديم الخدمات والرعاية الصحية متعددة الأوجه.
- تعزيز وتطوير البرامج التوعية للصحة النفسية للمرأة دعم البحوث وإنشاء قاعدة البيانات الخاصة بمتغيرات واضطرابات الصحة النفسية للمرأة
- التعاون مع المؤسسات التعليمية لتوفير فرص فحص الفتيات للكشف المبكر عن الإضطرابات النفسية والتركيز على التدخل المبكر لها.
- تعزيز المشاركة المجتمعية وتيسير الضوء على المناسبات العالمية للصحة النفسية للمرأة
- تعزيز ودعم رسائل الصحة النفسية الإيجابية لمكافحة الوصمة والتمييز والمعلومات المضللة التي تؤثر على النساء والفتيات
- تعزيز صحة النساء من ذوي الإعاقات النفسية/الإفعالية



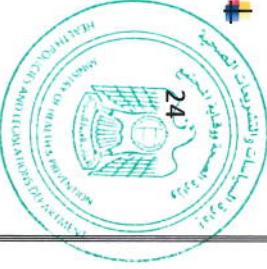
## **5 تعزيز الشيروخة الصحية للمرأة**

تم تطوير مفهوم الشيروخة الصحية والمفاهيم المرتبطة بها مثل "الشيروخة الإيجابية، وعيش الشيروخة الإيجابية، وعيش الشيروخة الجسدية، وعالية تطوير القدرة الوظيفية الجسدية والنفعية والحفاظ عليها مما يتبع الرفاهية لغير التركيبة السكانية العالمية. تعرف الشيروخة الصحية بأنها "عملية تطوير القدرة الوظيفية الجسدية والنفعية والحفاظ عليها مما يتبع الرفاهية في سن أكبر". الشيروخة الصحية تبدأ في مرحلة ما قبل الحمل مع الأمهات الأصحاء، وتستمر حتى الولادة وخلال دورة الحياة. يتعلق الأمر بتحسين صحة النساء الأكبر سناً ورفاهن ونشر إكراهن من خلال خلق الفرص والبيانات الصحية المواتية.

مع التقديم الكبير في العلوم الطبية، تم تقليل تأثير بعض الحالات الرئيسية (مثل الوفيات المبكرة بسبب الأمراض المزمنة)، ولكنه يزيد أيضاً من احتمالية أن يعيش المزيد من النساء لفترات أطول مع حالات مرضية متعددة وإعاقات. ومع الزيادة في معدل العمر المتوقع وتلامي عدد النساء المسنات، أصبحت شواغلهن الصحية تتطلب اهتماماً خاصاً

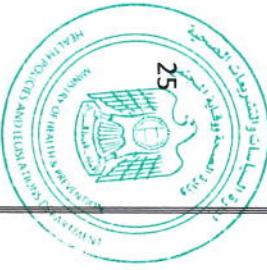
### **إجراءات العمل الخاصة بالمحور الخامس:**

- 5-1 اعتقاد نهج مراحل الحياة الكامل للوصول لشيروخة صحية للمرأة
  - وضع تدخلات هادفة تتعلق بالشيروخة الصحية في مراحل مختلفة من مسار الحياة
  - تقليل عوامل التخوف عن مناقشة مرحلة الشيروخة في مراحل الحياة السابقة لها.
  - دعم الأساليب الوقائية التي تتبنى مفهوم الرعاية الذاتية والتعزيز الصحي خلال فترات الشيروخة.
- 5-2 معالجة عوامل الخطر الرئيسية التي تقلل من جودة حياة النساء مع تقديمهم في السن
  - تحديد نقاط التدخل الحرجة عبر مسار الحياة لمعالجة عوامل الخطر ذات الصلة والاستجابة لها بشكل أفضل
  - وضع مبادرات الدعم الاجتماعي للكبار المراهضات، وتعزيز ودعم التدخلات المجتمعية المستندة إلى الأدلة مثل دعم مجموعة الأقران والتثقيف الصحي وبرامج الدعم النفسي للمسنات
  - زيادة الوعي وتقديم التدريب المناسب للأشخاص المقدمين للرعاية الصحية للمرأة المسنة من أفراد الأسرة أو من المقيمين معها



### 5- تحديد وإدارة الاحتياجات الصحية الخاصة بالنساء المسنات بشكل فعال

- توفير الخدمات التي تقدم رعاية شاملة ومتكاملة للمسنات المصابات بأمراض مزمنة مثل أمراض القلب والسكري والسرطانات وغيرها.
- تحسين الوصول إلى التقنيات المساعدة ودعم المسنات ذوات الإعاقة أو ذوات القدرة الوظيفية المقيدة.
- دعم البرامج التي تعمل على تحسين صحة الجهاز العضلي الميكلبي للمرأة لتحقيق وقائية طويلة الأمد من الضعف والكسور وكذلك صحة الجهاز العصبي للوقاية من المشاكل الصحية المرتبطة بذلك.
- تحسين الوصول إلى خدمات طب الأسنان والخدمات المقدمة لضعف السمع والبصر وتوفير أجهزة تحسين السمع والبصر.
- ضمان فحص جميع النساء في الأعمار المقدمة لعوامل الخطر الخاصة بمرض الخرف وتوفير العلاج في حالة اكتشافه.
- إدارة احتياجات المرأة من كبار السن وحل المشاكل الصحية الخاصة التي قد تدعو إلى الخجل مثل السلس البولي.
- تفعيل دور الشركات في مجال صحة الشيخوخة لخلق بيئة آمنة لكبر السن مثل إتاحة المصادر الخاصة بالمشي لهن والمرافق المجتمعية المتخصصة
- تطوير البرامج الذكية في خدمة كبار السن والتطبيب عن بعد

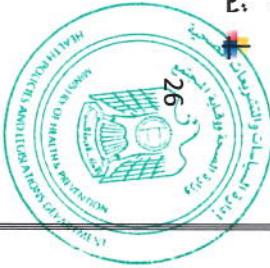


**٦** مكافحة الآثار الصحية للعنف ضد النساء والفتيات والمساهمة في الحد من مسبباته

يعرف العنف الممارس ضد المرأة بأنه "أي فعل عنيف يترتب عليه أذى أو معاناة للمرأة، سواء من الناحية الجسمانية أو الجنسية أو النفسية". بينما في ذلك التهديد يُفْعَل من هذا القبيل أو القسر أو الاستغلال أو الحرمان التعمسي من الحياة العامة أو الخاصة". يتسبب العنف ضد المرأة من مشاكل صحية جسمية بدنية ونفسية وجنسية وإنجذابية في الأجلين القصير والطويل، كما تؤثر على صحة أطفالها وعاقفيتهم. ويؤدي هذا العنف إلى ارتفاع التكاليف الاجتماعية والإقصادية التي تتطلبها النساء وأسرهن ومجتمعهن، ويمكن أن يسفر عن اذى مثل الانتهار والإصابات وحالات إجهاض متعددة، ومشاكل صحية نسائية، وعدوى أمراض متقدمة جنسياً، والإصابة بالاكتئاب واضطرابات الإجهاد اللاحق للصدمية والاضطرابات المثلثية للصداع ومتلازمات الألم (المظهر والبطن وآلام الحوض المزمنة) واضطرابات المعدة والأمعاء ومحدودية الحرارة واعتلال الصحة بشكل عام، وزيادة احتمال ممارسة التدخين وتعاطي مواد الإدمان والكحول والانبهاج سلوكيات صحية خطيرة. كما يرتبط أيضاً بارتفاع العنف والوقوع ضحية العنف.

## اجراءات العمل الخاصة بالمحور السادس:

- ٦-١ رفع مستوى الوعي بالآثار الصحية للعنف ضد النساء والفتيات
  - الدعوة إلى رفض العنف ضد المرأة والتصدي له بوصفه من المشاكل التي تؤثر على الصحة العامة عالمياً
  - تصديم حللات توبيخ العلاقات الإيجابية وتقدير كلّا الجنسين حول الآثار الصحية السلبية للعنف ضد النساء، عليهم وعلى أسرهن وعلى المجتمعات ككل.



إضافةً مفهوم مكافحة العنف والتوغية بذلك ضمن المناهج المدرسية

## 6-2 مكافحة الآثار الصحية والآثار ذات الصلة للعنف الجسدي أو النفسي

- خلق بيئة آمنة لتمكين الإفصاح عن العنف بكل أنواعه متضمنا العنف المنزلي ومكافحة الوصمة الاجتماعية التي قد تؤدي لمنع الإفصاح عن التعرض للعنف.
- تطوير نماذج خدمات مبتكرة لمعالجة الآثار الصحية للعنف ضد النساء والفتيات خصوصا من الفئات الراهنة إشراك النساء المتصدرات (أسرهن) في تصميم وإعادة تطوير هذه الخدمات لضمان مطابقة الخدمات لاحتياجات مستخدميها.
- مكافحة الممارسات الضارة مثل عمليات ختان الإناث التي تشكل مخاطر صحية جسيمة على المرأة.

## 6-3 تصميم وتقديم خدمات آمنة ويمكن الوصول إليها للمرأة التي قد تتعرض للعنف الجسدي أو النفسي

- زيادة قدرة ممارسي الرعاية الصحية على رصد وتشخيص الآثار الصحية الجسدية والنفيسية للعنف ضد المرأة وكيفية معالجتها والتعامل معها، مع التركيز بشكل خاص في الخدمات المقدمة للنساء الحوامل والنساء من خلفيات متعددة ثقافياً ولغوياً والنساء ذوات الإعاقة أو كبار السن المتعريضات للعنف.
- ربط الخدمات الخاصة بعلاج وتأهيل آثار العنف الجسدي والجنسني بخدمات دعم الصحة النفسية وبرامج الإرشاد الأسري بشكل وثيق.
- تطوير الخدمات الذكية والرقابية لمعالجة وتأهيل فئة النساء والفتيات التي تعرّضن للعنف لزيادة عامل الخصوصية.
- إدراج الخدمات العلاجية والتأهيلية لحالات العنف ضمن بآلات التأمين الصحي.
- تطوير نظام الرصد للعنف من خلال الجهات الصحية.
- التنسيق والربط بين الجهات المعنية براز الإيواء للنساء والفتيات التي تعرّضن للعنف والجهات الصحية.



## **7 تقوية نظم المعلومات والابتكار والقدرة البحثية في مجال صحة المرأة**

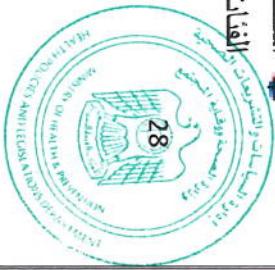
يعتبر توفير بيانات عالية الجودة وشاملة وسهلة الوصول حول صحة المرأة عامل مهم لإتاحة تعريف الفهم ببحوثها ويشتمل ذلك تنسيق الأدوار والمسؤوليات لإجراء عمليات متنسقة لجمع البيانات، واعتماد أساليب فعالة في إدارتها وتحليلها. وكذلك يتطلب تعزيز البحوث والمقدرات في مجال صحة المرأة الترکيز على مجموعة البحوث العالمية الجودة ودعم القدرة البحثية، مما يمكن من إجراء عمليات فعالة للتخطيط والتخاذل القرارات ووضع وتقدير السياسات الصحية الملائمة والفعالة والمواءمة لمتغيرات العصر المبنية على الأدلة.

وعلى مستوى العالم فإنه كثيرًا لا يتم بصورة منتظمة جمع البيانات الإحصائية المتعلقة بالصحة، وفرزها، وتحليلها حسب النوع (الجنس)، والوضع الاجتماعي - الاقتصادي، والمعلمير الديمغرافي للफات الفرعية وغير ذلك من المتغيرات ذات الصلة. وفي بعض الأحيان لا تتوافق جميع البيانات الجديدة التي يمكن الاعتماد عليها بشأن وفيات النساء وأعدلاهن، وببيان المشاكل الصحية والأمراض التي تؤثر على المرأة بصفة خاصة وعن توفر الخدمات الصحية للفتيات والنساء وأنماط استفادتهن من هذه الخدمات، وعن آثر برامج الوقاية من الأمراض ونتائج تحسين الصحة بالنسبة لهم. بالإضافة إلى ذلك فإن المواضيع ذات الأهمية لصحة المرأة لم تخضع للبحث بما فيه الكفاية وهي ليست مخصصة تبعاً لنوع الجنس. وتغيّب بصورة ملحوظة التجارب السريرية التي تجري على النساء لتحديد المعلومات الأساسية المتعلقة بجرائم العنف، وأثارها الجانبيّة وفعاليتها وبعض من بروتوكولات العلاج والتداخلات الطبية التي تُجرى للمرأة إنما يعتمد على بحوث أجريت على رجال دون تعديل لمراحاة الفروق البيولوجية والسلوكيّة بين الجنسين. لهذا يتضمن أهمية تقوية نظم المعلومات والابتكار والقدرة البحثية في مجال صحة المرأة.

### **اجراءات العمل الخاصة بالمحور السادس:**

#### **7-1 توليد بيانات وإحصائيات خاصة بخدمات صحة المرأة والمشاكل الصحية المرتبطة بها من أجل اتخاذ القرارات الفاعلة**

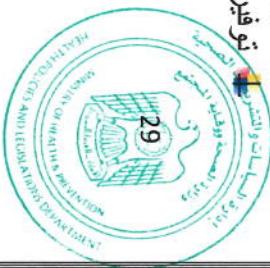
استخدام مجموعات البيانات الوطنية الحالية (الديموغرافية والصحية والاجتماعية) لإجراء تحليل منظم ورصد الظروف الصحية التي تؤثر على



- تقوية نظام رصد عوامل الاختطار الخاصة بالأمراض المرتبطة بنظم الحياة غير الصحي لدى الإناث
- تحسين نظم عمل ومراجعة وتحديث السجلات الوطنية الخاصة بالأمراض المزمنة وخصوصا سجل السرطانات
- توفير حماية متداولة للفتيات والنساء فيما يتعلق بالحق في الخصوصية والموافقة المستبررة وسرية المعلومات.
- توليد بيانات عن التدابير الفعالة وعن حجم المشاكل الصحية الخاصة بالمرأة عن طريق إجراء مسوح سكانية، وإدراج بعض المشاكل الصحية الخاصة مثل العنف ضد المرأة في المسوح الديمغرافي والصحية القائمة، وكذلك في نظم الترصد والمعلومات الصحية.

## 7- تعزيز إجراءات الأبحاث عالية الجودة وسبل تطوريها في مجال الوقاية والتصدي للمشاكل الصحية المرتبطة بصحة المرأة

- تعزيز القدرات البحثية في الدولة للتعرف من خلال الأبحاث على الطبيعة الجنسانية للحالات والأمراض الصحية المحددة لمعالجتها تعزيز الشراكات مع المؤسسات الأكاديمية لإتاحة فرص رسمية لمشاركة الباحث، ومواصلة التعليم، وملء الفجوات في عمليات البحث وجمع البيانات لتعزيز القدرات البحثية وتوسيع نطاقها.
- إنشاء مركز إيجابات صحة المرأة في بعض الجهات الأكاديمية بهدف دراسة مختلف الحالات الطبية والجراحية والاجتماعية والسلوكية والنفسية التي تهم المرأة من مختلف الفئات العمرية باستخدام منهجية علمية متغيرة و المناسبة.
- الاستثمار في الدراسات طبوطية المدى حول صحة المرأة لتعزيز فهم الاتجاهات الخاصة في مختلف مراحل الحياة التي تؤثر على صحة المرأة، مع التركيز بشكل خاص على المراحل المحورية في حياة المرأة وعلى الفئات ذات الأولوية.
- استخدام أساليب جمع البيانات غير التقليدية بما في ذلك النوعية والإثنوغرافية والسردية، لفهم تأثير المحددات الاجتماعية والسلوكية للصحة والتجربة المعيشية للنساء والفتيات خصوصا المصابات باعتلالات الصحة النفسية.
- تشجيع التجارب السريرية لتوظيف النساء بشكل فعال وبنسب متساوية مع الرجال في البحوث ذات الصلة.
- سد الثغرات في المواضيع ذات الصلة المتناثلة في البحوث الصحية، والتأكد من وجود احصائيات محدثة لانتشار وتداير الحالات التي تتعلق بصحة المرأة
- دعم البحوث المتعلقة بالمساعدة الطبية على الإنجيل وزيادة الخصوبية وعلاج العقم تعزيز الثقافة المجتمعية بما يخص المشاركة في البحوث الصحية بما فيها فئة الإناث توفير الدعم المادي للأبحاث والإبتكارات الصحية ووضع ضوابط لحماية الملكية الفكرية الخاصة بالبحوث والإبتكارات الطبية



- دعم البحوث المتعلقة بنظم و عمليات و إقتصاديات الخدمات الصحية لتعزيز الوصول إلى الخدمات وتحسين نوعية تقديمها، وكفالة الدعم الملازمة للمرأة، و دراسة انماط توفير الخدمات الصحية للمرأة، واستخدام المرأة لهذه الخدمات تشجيع البحوث المتعلقة بالعوامل الوراثية البشرية والجينوم البشري من منظور صحة المرأة.
  - العمل على دراسات خاصة لمرأة اهل مختلفة لحياة المرأة مثل المساقات الدراسية عن تعزيز الشيغو خاتمة الصحية و مفهومها والتطرق للمبادرات الوقائية.
  - تطبيق نتائج و توصيات الأبحاث والدراسات والتدخلات المناسبة لتعزيز صحة المرأة
  - تحسين عمليات جمع البيانات و تصنيف البيانات و الأبحاث الحالية و المستقبلية لتطوير فهم أفضل للوصول إلى النتائج الصافية، و تصميم السياسات و الاستراتيجيات المبنية على البراهين والأدلة.
  - توسيع البحث حول استخدام الاختبارات الجينومية و الطبع الجيني لدعم التشخيص المحسن و المبكر للحالات والخيارات المحتملة للعلاجات المستهدفة لاعتلالات المرأة.
  - نشر نتائج البحوث العلمية في مجال صحة المرأة



## **٨ إيجاد بيئة معززة لصحة المرأة في الدولة**

يهدف المحور إلى إيجاد بيئات معززة لصحة المرأة في الدولة الذي من شأنه تكين المرأة من الفئات المعرية المختلفة ونوي القدرات المختلفة من الاستفادة من البيئة المعززة لأنماط الحياة الصحية التي تتبعها الدوله لهن. يتم ذلك على نطاق القطاعات المعنية المختلفة لتحقيق وتنفيذ إجراءات منسقة على المستوى الوطني.

والمرأة، شأنها في ذلك شأن الرجل، تتعرض بصورة متزايدة للمخاطر الصحية البيئية نتيجة للكوارث البيئية ولندهور البيئة. وللمرأة حساسية مختلفة تجاه مختلف المخاطر والمواد ثبات والمواد البيئية، وهي تعانى آثاراً مختلفة من التعرض لها.

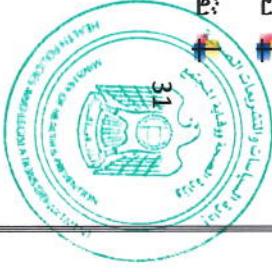
وبالإضافة إلى ذلك يعتبر تمكين وإدماج الفئات ذات الخصوصية من النساء لدعم صحتهن من الركائز المهمة في السياسة ويقصد به إزالة كافة المعوقات التي من شأنها أن تعطل وتعزل تمكين المرأة الضعيفة وذات الاحتياجات الخاصة من الحصول على الخدمات المناسبة لتعزيز صحتها وتقلل من فرصها في التنمية والحياة؛ ويقصد بالفئات الضعيفة أو ذات الخصوصية من النساء في المجتمع النسائي يتحسن للمرizid من الحماية والرعاية كالمرأة المعيلة، الأرملة، المسنة، المعيلة، المرأة أبدون مأوى، والمرأة من أصحاب الهمم التي تعانى من أي نوع من أنواع الإعاقة، والتي تعانى من صعوبات في التعليم، والتي تعانى من تخلف في النمو العقلي أو البدني، أو الفقيرة، والمريضة الضعيفة من حيث قدرتها، إذ تعتبر هذه الفئات حاجة لتجهيزه برامج التمكين والإدماج في عملية التنمية والرعاية الصحية والمرأة.

### **إجراءات العمل الخاصة بالمحور الثامن:**

**٨-١ توفير ظروف بيئية سليمة توفر الحياة المديدة للمرأة تقوم على عوامل استدامة البيئة.**

**تعزيز المشاركة المجتمعية للمرأة التي تدعم صحتها**

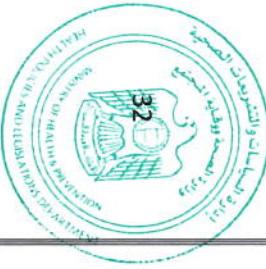
**تقليل التعرض لملوثات البيئة المختلفة من خلال دعم البيئة المعيشية للمرأة (ملوثات الهواء خارج وداخل المنزل والتغيرات المناخية وغيرها)**



- توفير بيئة عمل صحية للمرأة
- توفير بيئة معززة لأنماط الحياة الصحية للمرأة
- تطوير بنى تحتية مناسبة مراعية لاحتياجات المرأة بمختلف فئاتها تمكنها من ممارسة الأنشطة المختلفة والنشاط البدني.
- تخصيص مراكز رياضية للنساء والفتيات لممارسات الأنشطة البدنية
- توفير البيئات الصحية التي تراعي التصميم الشامل كما هو مدرج ضمن كود الامارات للمؤهلة .

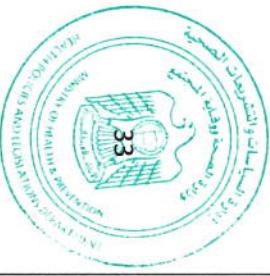
## 2-8 توفير الحماية والوقاية والبيئة الداعمة للمرأة من الفئات ذات الخصوصية

- تحديد أولويات ودعم تطوير الأدوات والمبادرات التي تستهدف القضايا الصحية التي تواجهها النساء والفتيات التي تعاني من حالات صحية غير منكافية خصوصا المرأة من أصحاب الهمم
- التركيز على المحددات الاجتماعية والثقافية والاقتصادية للصحة لهم احتياجات المجتمعات الفرعية المختلفة لتقديم رعاية آمنة وثقافية ولغوية مستجيبة
- تقديم الدعم المستمر للخدمات الصحية عالية الجودة التي تستهدف بشكل مباشر الفئات السكانية ذات الأولويةخصوصا المرأة من أصحاب الهمم وأفءات الإناثمية.



### 3-8 تمكين المرأة وتعزيز دورها كحدى أبرز ركائز المنظومة الصحية

- دعم المرأة للمشاركة والعمل في المجال الصحي
- تمكين النساء من تقديم الخدمات الصحية لوضع الخطط الصحية ليبصبن شريكاً أساساً تنجيحاً ومحورياً في عملية استشارة المستقبل للمسار الصحي.
- إلقاء الاستر اتنيجيات والتثريجات الوطنية الداعمة للتمريض والقابلة
- الاستفادة بشكل أفضل من تكنولوجيا المعلومات والإيجاث بهدف تعزيز مهارات الكوادر الصحية
- اعتبار التوازن بين الجنسين في عملية توظيف المرأة في المجال الصحي



## الشركاء الرئيسيون في إعداد السياسة

وزارة الصحة وقافية المجتمع	هيئة الصحة بدبي
قطاع الصحة العامة	قطاع تنظيم الصيغ
قطاع الخدمة المسندة	الاتصال الحكومي
وزاراة شئون مجلس أبوظبي	هيئة الشارقة الصحية
دائرة الصحة أبوظبي	هيئة الشارقة الصحية
مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية	الاتحاد النسائي
الإدارية العسكرية	وزارة الدفاع
الداخلية	وزارة الداخلية
الخدمات الطبية	ديوان الرئاسة
المجلس	جمعية الإمارات الطبية
المركيز	مصرف الإمارات
الإتحادي	القطاع الخاص
التنافسية والإحصاء	ممثلات عن المرأة
السرطان	ضمن أفراد المجتمع
الموارد البشرية	وزارة التسامح والتعزيز
الجامعة	جامعة الإمارات
الجامعة الأكاديمية	وزارة تنمية المجتمع
الجامعة	عيادات من المرأة في المجتمع
الجامعة	جمعية إصدقاء مركز الإتحادي
الجامعة	جمعية أصدقاء مركز الإتحادي
الجامعة	جمعية أصدقاء مركز الإتحادي
الجامعة	المركز الوطني للبحوث الصحية
الجامعة	الاتحاد النسائي
الجامعة	مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية
الجامعة	هيئة الصحة بدبي

